

Estimados amigos:

Mi nombre es Paqui Cuadrado Ibáñez, soy psicólogo clínico y, actualmente, me encargo del nuevo proyecto que la Asociación Española de Paraparesia Espástica Familiar para ponerlo en marcha con el nombre de: ***Servicio de Apoyo e Intervención Psicológica a través de Nuevas Tecnologías.***

Este proyecto consiste en un programa de atención, apoyo e intervención psicológica a todas las personas afectadas por esta enfermedad y familiares que formen parte de ésta asociación.

Es una realidad conocida por todos que, tanto las personas afectadas por enfermedades raras como sus familiares, conviven con continuas fuentes de estrés que a veces resultan difíciles de manejar, bien porque se carezca de los recursos adecuados para hacerlo o bien porque aunque se disponga de ellos, a veces, se sientan desbordados por la situación. Mi experiencia en el campo de las enfermedades raras y crónicas y mi conocimiento sobre ello me permite afirmar que la presencia de apoyos tanto sociales, familiares como profesionales permite un mejor ajuste y manejo de la enfermedad. Por eso, nuestro objetivo es el de ofrecer el máximo de apoyo y poder cubrir todas las necesidades tanto emocionales como psicológicas de todo el colectivo.

Este es un servicio gratuito para todas las personas adscritas a la asociación y la forma de acceder a él es a través de internet en la página [www.intervencionpsicologica.com](http://www.intervencionpsicologica.com), a través del teléfono de contacto 625 687 820 o por email en [paquicuadrado@intervencionpsicologica.com](mailto:paquicuadrado@intervencionpsicologica.com)

Para mí es un placer comenzar esta etapa, y sólo espero y deseo que este servicio pueda ser útil y que se pueda constituir como una vía válida de acercamiento y apoyo para todos.

Muchas gracias, por vuestra atención.

Un saludo

Paqui Cuadrado Ibáñez  
Psicólogo especialista en Psicología Clínica