



"Tú puedes con nuestra ayuda"

## *El Camino de Santiago*

Como ya sabéis la AEPEF, ha estado trabajando en la organización del Camino de Santiago para los afectados de PEF. Pues bien es el momento de ofrecer algo más que una bonita e ilusionante idea.

Por fin el proyecto se ha materializado en datos concretos, que queremos comunicaros, para que con el tiempo suficiente, os decidáis a participar en este ambicioso proyecto.

El viaje comenzará en Madrid el próximo 31 de agosto y desde allí partiremos a Pamplona para finalizar once días más tarde en Santiago de Compostela.

Como medio para hacer el camino utilizaremos unas bicicletas adaptadas a nuestras dificultades físicas, estas bicis se manejan con las manos. Y además dispondremos de un autobús que nos permitirá alternar las etapas en bicicleta. Hemos procurado también que los alojamientos estén lo más adaptados posibles, seleccionando aquellos hoteles que cuentan con habitaciones con plato de ducha y otras circunstancias de adaptabilidad.



El objetivo es poder hacer un reto como colectivo, y estar 11 días en una convivencia y colaboración que hasta ahora no habíamos podido realizar, superar en grupo las dificultades y mostrarnos a la sociedad como personas capaces y capacitados para lo que nos propongamos, incluso hacer el CAMINO DE SANTIAGO.

### **ITINERARIO:**

**PRIMER DIA:** en Pamplona y visita de la ciudad: Puente de la Magdalena, Portal de Francia o de Zumalacárregui, Rincón del Caballo Blanco, Catedral de Santa María la Real, Ayuntamiento, Iglesia de Santo Domingo, Museo de Navarra, Iglesia de San Saturnino o de San Cernin, Iglesia de San Nicolás, Iglesia de San Lorenzo, Catedral.

**SEGUNDO DIA:** Comenzamos el camino en bicicletas adaptadas, dependiendo de las necesidades personales de cada participante PAMPLONA → PUENTE DE LA REINA → ESTELA. (22 Km. En bicicleta) Noche en Pamplona.

**TERCER DIA:** Viana- Santo Domingo de la Calzada– Grañón. En Autobús. Queremos ver Viana pero sobre todo Santo Domingo de la Calzada. Alojamiento en Burgos.

**CUARTO DIA:** Santo Domingo de la Calzada

**QUINTO DIA:** Día y noche en Burgos

**SEXTO DIA:** Burgos – Hontanas en bicicleta, es una etapa corta pero queremos salir de Burgos en bicicleta. Noche en Burgos

**OCTAVO DIA:** San Lorenzo de Sahagún, León → Villadangos en Autobús, Villadangos → Astorga en bicicleta

**NOVENO DIA:** Astorga – Ponferrada - Villafranca del Bierzo - La Calzada en autobús. Noche en Santiago

**DECIMO DIA:** Pasar hasta la comida en Santiago y regresar a Madrid por la tarde



**Anímate a acompañarnos en este ilusionante proyecto.**

**¡INFORMATE!**

En la página Web. [www.aepef.org](http://www.aepef.org)



91 658 4859



636580681